

ТЕРАПЕВТУ ПОЛИКЛИНИКИ

ПОСТУЛАТЫ ОНКОНАСТОРОЖЕННОСТИ

1-й шаг Всегда помнить

наиболее частые онкологические заболевания, ассоциированные с **полом** и **возрастом**

возраст \ пол	30-50 лет	50-70 лет	70+
Женщины	Рак молочной железы	Рак яичника	Колоректальный рак
Мужчины	Рак желудка	Рак легких	Рак предстательной железы

наиболее частые онкологические заболевания, ассоциированные с **конституцией**

Ожирение	Кахексия
Колоректальный рак	Рак желудка
Рак яичников	Рак легких
Рак молочной железы	Рак предстательной железы


2-й шаг Методология амбулаторного приема



% соматических заболеваний у онкологических больных

Соматические заболевания	Муж.	Жен.
АГ	95%	95%
ИБС / хронические формы	87%	83%
ХИИМ	72%	82%
ХБП	70%	72%
СД 2-го типа	26%	31%
Ожирение	8%	26%

обязательно задать вопросы



3-й шаг Осмотр

<p>РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ</p> <ul style="list-style-type: none"> Изменение формы молочной железы, ее кожи и соска Выделения из соска молочной железы Пальпируемое уплотнение в молочной железе Увеличение подмышечных лимфоузлов 	<p>РАК ЯИЧНИКОВ</p> <ul style="list-style-type: none"> Увеличение живота Вздутие живота, постоянное ощущение тяжести в животе Частое мочеиспускание без боли и рези Отеки ног Нарушения менструального цикла 	<p>КОЛОРЕКТАЛЬНЫЙ РАК</p> <ul style="list-style-type: none"> Изменение характера стула Дискомфорт в области живота Метеоризм/вздутие живота Тошнота/рвота 	<p>РАК ЛЕГКОГО</p> <ul style="list-style-type: none"> Длительный кашель, сухой или с мокротой Одышка Боль в грудной клетке Тошнота/рвота 	<p>РАК ЖЕЛУДКА</p> <ul style="list-style-type: none"> Тошнота и рвота съеденной пищей Чувство переполнения после приема небольшого объема пищи Рвота «кофейной гущей» 	<p>РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ</p> <ul style="list-style-type: none"> Гемоспермия Гематурия Недержание мочи Эректильная дисфункция Боль в надлобковой области и промежности
--	--	--	---	---	---

4-й шаг Клинические рекомендации

на 2-х страницах

5-й шаг Диагностика

<p>РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ</p> <p>40-75 лет Маммография обеих молочных желез 1 раз в 2 года</p> <p>В норме СА от 15-3 до 25 ед/мл</p> <ul style="list-style-type: none"> Билатеральная маммография УЗИ молочных желез и регионарных лимфатических узлов MPT молочных желез УЗИ/КТ органов брюшной полости, забрюшинного пространства Рентгенография грудной клетки в двух проекциях/КТ органов грудной клетки Прицельная пункционная биопсия новообразования молочной железы Биопсия операционного материала молочной железы Сцинтиграфия скелета 	<p>РАК ЯИЧНИКОВ</p> <p>≥ 18 лет Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год</p> <p>В норме СА 125 до 35 ед/мл</p> <ul style="list-style-type: none"> УЗИ органов брюшной полости и малого таза MPT малого таза КТ/MPT органов брюшной полости Рентгенография/КТ органов грудной клетки ЭГДС, колоноскопия 	<p>КОЛОРЕКТАЛЬНЫЙ РАК</p> <p>40-64 года Кал на скрытую кровь иммунохимическим методом 1 раз в 2 года</p> <p>> 65 лет 1 раз в год</p> <p>40-75 лет Колоноскопия (при подозрении на злокачественное новообразование толстого кишечника)</p> <p>В норме СА 19-9 до 37 ед/мл, РЭА до 3 нг/мл</p> <ul style="list-style-type: none"> Пальцевое ректальное исследование Колоноскопия с биопсией УЗИ органов брюшной полости и забрюшинного пространства КТ/MPT органов брюшной полости Рентгенография/КТ органов грудной клетки
<p>РАК ЛЕГКОГО</p> <p>> 18 лет Флюорография/рентгенография легких 1 раз в 2 года</p> <p>В норме СУFRA 21-1 до 3,3 нг/мл</p> <ul style="list-style-type: none"> Рентгенография органов грудной клетки Фибробронхоскопия с биопсией КТ органов грудной клетки с внутривенным контрастированием УЗИ органов брюшной полости Сцинтиграфия скелета 	<p>РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ</p> <p>45-65 лет Простатспецифический антиген в крови (ПСА) каждые 5 лет</p> <p>В норме ПСА до 4 нг/мл</p> <ul style="list-style-type: none"> Трансректальное ультразвуковое исследование (ТРУЗИ) предстательной железы MPT малого таза УЗИ органов брюшной полости КТ/MPT органов брюшной полости Рентгенография/КТ органов грудной клетки Биопсия ПЖ Сцинтиграфия скелета 	<p>РАК ЖЕЛУДКА</p> <p>≥ 18 лет Флюорография/рентгенография легких 1 раз в 2 года</p> <p>В норме СА 72-4 до 2,5 МЕ/мл</p> <ul style="list-style-type: none"> ЭГДС с биопсией Рентгеноскопия пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки УЗИ лимфатических узлов шеи, надключичных зон КТ/MPT брюшной полости, забрюшинного пространства и малого таза КТ грудной клетки ПЭТ/КТ при подозрении на метастазы по данным КТ или МРТ

6-й шаг Определение локализации и стадий злокачественного новообразования

Международная классификация стадий злокачественных новообразований TNM (Tumor, Nodus и Metastasis)

7-й шаг Направление к онкологу

Доступность образовательных материалов

эргономичность

комфорт

наглядность

Принципы

NB Регулярные клиничко-анатомические разборы и посещение образовательного портала ambdoc.ru

Рис. 11. Постулаты онконастороженности [предоставлено авторами] / Postulates of oncological alertness [provided by the authors]